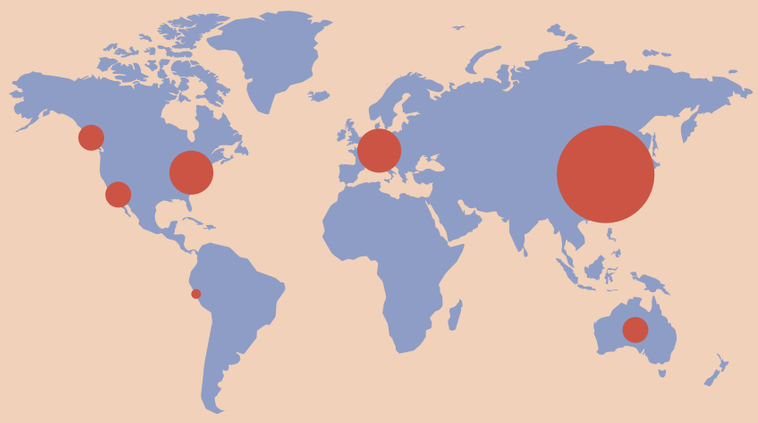
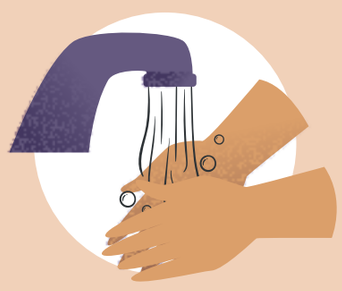
CORONAVIRUS (COVID-19)

10 CONSEJOS BÁSICOS PARA #FRENARLACURVA:

1. Que no cunda el pánico, ¡esta alerta no es alarma!



2. Lávese las manos con frecuencia y ponga en práctica buenos usos al estornudar y toser.



3. Ejerza el distanciamiento social: no besos, abrazos, saludos de mano. Busque alternativas.

4. No acuda a sitios con mucha gente: eventos culturales, deportivos y de entretenimiento.

5. Evite viajar si no es totalmente imprescindible. Reduzca sus viajes en transporte público.

6. Si puede, reduzca reuniones y trabaje desde casa.

7. Si tiene algún síntoma, quédese en casa y use los teléfonos indicados para ello.

9. No vaya al hospital si no es absolutamente imprescindible.

10. Cuide y proteja especialmente a las personas más vulnerables, con patologías previas y mayores de edad.

SERVINDI